

Zeitplan Trainingsweekend, Samstag, 30. April 2022

Block à 70min	Kugel	800m	Pendel	Schaukelringe	Gym Bühne	Gym KF	Trampolin	Speer	FFF
	(Georg)	(Stadion / Wald)	(Stadion)	(obere Halle)	(untere Halle)	(Rasen)	(St. Martin)	(Georg Rasen)	(Georg)
11.15 - 12.00	Begrüssung & gemeinsames Einlaufen in der oberen Georgshalle								
12.00 - 13.10									
13.15 - 14.25									
14.25 - 14.50	P a u s e								
14.50 - 16.00				mit Anstösser					
16.05 - 17.15									
anschliessend	Trainingsende >> Spiel, Auslaufen >> Grillieren								

Zeitplan Trainingsweekend, Sonntag, 01. Mai 2022

Block à 65min	Kugel	800m	Pendel	Schaukelringe	Gym Bühne	Gym KF	Trampolin	Speer	FFF
	(Georg)	(Stadion / Wald)	(Stadion)	(obere Halle)	(untere Halle)	(Rasen)	(St. Martin)	(Georg Rasen)	(Georg)
09.00 - 10.05									-
10.05 - 11.10									-
11.10 - 12.15				mit Anstösser					-
12.15 - 12.45	P a u s e								
12.50 - 13.55									-
13.55 - 15.00									-
14.00 Uhr	Apero Ehren- und Freitmitglieder								
15.15 Uhr	Vorführung Trampolin, St. Martin								
15.40 Uhr	Vorführung Gymnastik Kleinfeld, Rasenplatz Georg								
15.50 Uhr	Vorführung Schaukelringe, obere Georgshalle								
16.00 Uhr	Vorführung Gymnastik Bühne, untere Georgshalle								