

Zeitplan Trainingsweekend, Samstag, 04. Mai 2019

Block à 70min	Kugel	800m	Pendel	Schaukelringe	Gym Bühne	Gym KF	Trampolin	Speer	Korbball	Fachtest	FFF
	(Georg)	(Stadion / Wald)	(Stadion)	(obere Halle)	(untere Halle)	(Georg Rasen)	(Kottenhalle)	(Georg Rasen)	(Georg Rasen)	(Georg Rasen)	(Georg)
11.15 - 12.00	Begrüssung & gemeinsames Einlaufen in der oberen Georgshalle										
12.00 - 13.10											
13.15 - 14.25											
14.25 - 14.50	P a u s e										
14.50 - 16.00				mit Anstösser							
16.05 - 17.15											
anschliessend	Trainingsende >> Spiel, Auslaufen >> Grillieren										

Zeitplan Trainingsweekend, Sonntag, 05. Mai 2019

Block à 65min	Kugel	800m	Pendel	Schaukelringe	Gym Bühne	Gym KF	Trampolin	Speer	Korbball	Fachtest	FFF
	(Georg)	(Stadion / Wald)	(Stadion)	(obere Halle)	(untere Halle)	(Georg Rasen)	(Kottenhalle)	(Georg Rasen)	(Georg Rasen)	(Georg Rasen)	(Georg)
09.00 - 10.05									-		-
10.05 - 11.10									-		-
11.10 - 12.15				mit Anstösser					-		-
12.15 - 12.45	P a u s e										
12.50 - 13.55									-		-
13.55 - 15.00									-		-
15.20 Uhr	Vorführung Trampolin, Kottenhalle										
15.40 Uhr	Vorführung Gymnastik Bühne, untere Georgshalle										
15.50 Uhr	Vorführung Schaukelringe, obere Georgshalle										
16.00 Uhr	Vorführung Gymnastik Kleinfeld, Rasenplatz Georg										