
Trainingsweekend 04./05. Mai 2019

Wir freuen uns, Euch hiermit über die Details unseres diesjährigen Trainingsweekend zu informieren und dazu einzuladen. Inzwischen trennen uns lediglich noch rund 60 Tage von dem Highlight – dem ETF in Aarau. Somit wird es also höchste Zeit, sich nun definitiv in die gewünschte Wettkampf-Form zu bringen.

Es freut uns, dass auch in diesem Jahr das Korbball-Team sowie das Fit for Fun am Trainingsweekend teilnehmen. Zudem wird sich natürlich auch das Team "Fachtest Allround" an diesem Wochenende auf ihren aller ersten Wettkampf am ETF vorbereiten.

Am Sonntag-Nachmittag gilt es dann zum ersten Mal ernst! Wie gewohnt werden die einzelnen Riegen Ihr Können mit einer Vorführung unter Beweis stellen, wozu die ganze Turnerfamilie herzlich willkommen ist.

Samstag, 04. Mai 2019

11.15 Uhr	Besammlung & gemeinsames Einlaufen in der oberen Georgshalle (für alle)
12.00 – 17.15 Uhr	Riegenspezifische Trainings gemäss beiliegendem Zeitplan
Anschliessend	Gemeinsames Grillieren im Georg

Sonntag, 05. Mai 2019

09.00 – 15.00 Uhr	Riegenspezifische Trainings gemäss beiliegendem Zeitplan
15.20 Uhr	Vorführung Trampolin in der Kottenhalle
15.30 Uhr	Vorführung Gymnastik Bühne in der unteren Georgshalle
15.50 Uhr	Vorführung Schaukelringe in der oberen Georgshalle
16.00 Uhr	Vorführung Gymnastik Kleinfeld auf dem Georg-Rasen

Weitere Informationen

Trainingsbetrieb	Wir starten das Trainingsweekend mit dem Einlaufen am Samstag und beenden dieses am Sonntag gemeinsam im Georg! Davon ausgenommen sind das Korbball-Team sowie das Fit for Fun.
Verpflegung	Für alle stehen Getränke, kleine Snacks sowie Äpfel kostenlos zur Verfügung.
Grillieren	Für den Samstag-Abend ist ein Grill organisiert. Für das Essen und die Getränke ist wie immer jeder selber verantwortlich.

----- Allfällige Abmeldungen bitte umgehend an den jeweiligen Hauptleiter melden! -----

So freuen wir uns auf ein aktives und abwechslungsreiches Trainingsweekend, welches die finale Vorbereitungsphase so richtig lanciert. Bis dahin wünschen wir allen eine gute und unfallfreie Zeit.

Mit turnerischen Grüssen

Euer Oberturner Lüge
mit dem ganzen TK